



ARCHIDIOCÈSE DE YAOUNDÉ **CATHÉDRALE NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES**

B.P. : 185, casier 235, Yaoundé - B.P. : 345, Yaoundé – Tél / Fax: +237 22 23 58 66

Email: cathedrale@cathedraledenotredamedesvictoiresdeyaounde.com

recteur@cathedraledenotredamedesvictoiresdeyaounde.com

Web: <http://www.cathedraledenotredamedesvictoiresdeyaounde.com>

« Qu'il me soit fait selon ta Parole » (Lc1, 38).

12 RÈGLES POUR RÉUSSIR SON COUPLE

- 1) Savoir être seul avant d'être en couple
- 2) Si vous êtes en couple, ne demandez pas à l'autre de changer. Commencez vous-même par changer !
- 3) L'amour n'est pas la lune de miel. L'amour, c'est savoir aimer quand le couple est en crise.
- 4) Aimer, c'est donner à l'autre la liberté et jamais prétendre le posséder.
- 5) Chacun doit prendre ses responsabilités pour ses conditionnements, son inconscience et sa violence.
- 6) Un couple peut réussir que s'il n'est pas absorbé dans un cercle vicieux : je te blesse, tu me blesses...
- 7) Une sexualité épanouie est l'un des éléments majeurs dans un couple harmonieux.
- 8) L'homme essayera de correspondre à l'image que la femme se fait de ce qu'est un homme. Inversement, la femme doit correspondre à l'image que l'homme se fait de ce qu'est une femme.
- 9) Être amants ne suffit pas, l'homme et la femme doivent être aussi amis, savoir vivre avec une certaine complicité entre eux !
- 10) Les partenaires ne doivent pas être trop différents : l'amour a ses limites... si l'homme est un rocker avec sa Harley et si la femme est professeur de musique classique, il y a peu de chance qu'ils puissent avoir une vie commune !
- 11) Il faut accepter que l'autre reste un mystère (malgré tout).
- 12) Organiser ensemble des séances de rires au moins 02 fois tous les deux jours.

Fait à Yaoundé le 17 janvier 2013
Le Recteur de la Cathédrale